

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

(RCP-B)

1 Acercarse a la víctima y comprobar **respuesta**.



i GRITAR PIDIENDO AYUDA

2 Si no responde abrir la vía aérea y **Ver, Oír, Sentir**.



3.1 **Si respira.**



i Colocar en Posición Lateral de Seguridad.

3.2 **No respira.**

- a) Llamar al **112**
- b) Comenzar **RCP**
- c) Conseguir **DESA***

*DESA: Desfibrilador Semiautomático

4 **30 COMPRESIONES** ← **RCP** → **2 VENTILACIONES**



- a) Colocar manos en el centro del pecho
- b) 30 compresiones torácicas:
Comprima firmemente al menos 5 cm de profundidad a una frecuencia de al menos 100/min.



- a) Selle sus labios alrededor de la boca e insufla firmemente hasta que el pecho se eleve.
- b) Dé la siguiente respiración cuando el pecho baje.

Continuar **30:2** hasta que llegue ayuda sanitaria

- Si la víctima comienza a despertarse: Se mueve, abre los ojos y respira normalmente, detenga la RCP.
- Si permanece inconsciente y respira colóquelo en la posición de seguridad.

EL **abc** QUE SALVA VIDAS

www.elabcquesalvavidas.org



Policía Municipal de Burlada dispone de un vehículo patrulla dotado de Desfibrilador Automático (DEA) y de personal formado para su manejo las 24 horas del día, los 365 días del año.

Teléfono Policía Municipal:
682 000 092

Otros DEA disponibles en Burlada en horario de atención al público:

- Polideportivo Elizgibela
- Campo de Fútbol Erripagaña
- Piscina Municipal
- Edificio Consistorial
- Centro de Salud



Ayuntamiento de Burlada
Burlatako Udala