

OINARRIZKO BIHOTZ-BIRIKETAKO BIZKORTZEA

(RCP-B)

1 Hurbidu gaixoarengan eta erantzuna aztertu

Aizu! Ongi zaude?



i LAGUNTZA ESKATU

2 Arnasteko bidea ireki eta begiratu ea arnasten duen.



3.1 ONGI ARNASTEN DU



i Alde batera jarri, segurtasun-jarreran.

3.2 EZ DU ARNASTEN

- a) **112** RA DEITU
- b) **RCP** Hasi
- c) **DESA*** Lortu

*DESA: Desfibriladore erdi-automatikoa

4 **30 ALDIZ ZAPALDU** ← **RCP** → **2 AIREZTAPEI**



- a) Jarri eskuak bularraren erdian.
- b) Bularran zapaldu 30 aldiz: Indarrez zapaldu gutxienez 5 cm sakoneraraino eta minutuko 100 aldiko frekuentziaz.



- a) Lotu zure ezpainak gaixoaren ahoaren ingunura eta indarrez sartu airea bularra altxatu arte.
- b) Bigarren arnasketa egin bularra jaitsitakoan.

Jarrailu **30 : 2** sekuentziarekin osacun laguntza aliegatu arte.

- Gaixoa esnatzen hasten bada: mugitzen bada, begiak irekitzen baditu eta normal arnasten badu, gelditu RCP-a.

- Konortarik gabe jarraitzen badu eta arnasten badu, jarri segurtasun-jarreran.

EL **a b c** **QUE SALVA VIDAS**

www.elaboqueesalva.org



Burlatako udaltzaingoak Desfibriladore Semiautomatikoa duen (DESA) patruila autoa du eta egunaren 24 orduan urtearen 365 egunetan erabiltzeko prestatutako langileak ditu.

Udalzaingoaren telefonoa:
682 000 092

Jendearendako arreta ordutegian Burlatan dauden beste DESAk:

- Elizgibela polikiroldegia
- Erripagaña Futbol Zelaia
- Udal Igerilekua
- Udaletxea
- Osasun Zentroa



Ayuntamiento de Burlada
Burlatako Udala