



Patronato de Deportes de Burlada
Burlatako kirol Udal Patronatoa

C/ El Soto s/n
Tfno.: 948 13 02 60
31600 Burlada / Burlata
Navarra / Nafarroa
www.burlada.es

NORMATIVA APLICABLE 17 DICIEMBRE 2020

En aplicación de la última ORDEN FORAL

<u>PISCINAS MUNICIPALES DE BURLADA</u>		
<u>HORARIOS TEMPORADA INVIERNO 2020-2021</u>		
<u>BURLATAKO UDAL IGERILEKUAK</u>		
<u>2020-2021ko NEGUKO ORDUTEGIA</u>		
INSTALACION INSTALAZIOA	APERTURA IRIKITZEA	CIERRE IXTEA
PUERTA PRINCIPAL ATE NAGUSIA	9:00 H	21:00 H
VESTUARIOS ALDAGELAK	9:00 H	21:00 H
SAUNAS SAUNAK	CERRADO ITXITA	
GIMNASIO GIMNASIALEKUA	TURNOS SEGÚN NORMATIVA ARAUDIAREN ARABERAKO TXARDAK	
PISCINA CUBIERTA IGERILEKU ESTALIA	9:00 H - 15:00 H y 16:00 - 21:00	
TODA LA INSTALACION INSTALAZIOA OSOA	9:00 H	21:00 H
DOMINGOS Y FESTIVOS IGANDE ETA JAIEGUNETAN	9:00 H	14:00 H
DOMINGOS Y FESTIVOS IGANDE ETA JAIEGUNETAN	TODA LA INSTALACION INSTALAZIO OSOA	9:00H - 14:15 H



SALA DE MUSCULACIÓN

RESERVAS

- Bajo cita previa (app: Resasports / www.burlada.es). Se podrá reservar a través de la App, página web o telefónicamente para un tiempo máximo de 75 minutos.
- La reserva para uso de la sala de musculación está desvinculada de la reserva para el uso del resto de instalación. Deberán de abandonar el complejo deportivo salvo que dispongan de reserva específica para otros usos.
- Máximo de una reserva por día. Se puede reservar con 6 días de antelación. Penalización: A partir de la segunda reserva sin asistencia y sin cancelación previa, se establecerá una penalización, que impedirá realizar reservas durante 5 días.

HORARIOS

- Lunes a domingo en bloques de 75 minutos.
- **TURNOS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
9:15-10:30*		9:15-10:30*		9:15-10:30*		
10:45-12:00*	10:15-11:30*	10:45-12:00*	10:15-11:30*	10:45-12:00*	10:15-11:30	10:15-11:30
12:45-14:00	11:45-13:00*	12:45-14:00	11:45-13:00*	12:45-14:00	11:45-13:00	11:45-13:00
15:00-16:15	15:30-16:45	15:00-16:15	15:30-16:45	15:00-16:15		
16:30-17:45*	17:00-18:15	16:30-17:45*	17:00-18:15	16:30-17:45*	16:30-17:45	
18:00-19:15*	18:20-19:35*	18:00-19:15*	18:20-19:35*	18:00-19:15*	18:00-19:15	
19:30-20:45*	19:40-20:55*	19:30-20:45*	19:40-20:55*	19:30-20:45		

*presencia monitor/a de sala

NORMATIVA

- El acceso será siempre con el carnet, con la apertura automatizada de la puerta y reserva previa.
- Es obligatorio el uso de la **mascarilla en todo momento**.
- En el interior será obligatorio el uso de dos toallas de uso personal, una más grande para colocar en asientos y otra más pequeña para la limpieza del sudor.



Patronato de Deportes de Burlada Burlatako kirol Udal Patronatoa

C/ El Soto s/n
Tfno.: 948 13 02 60
31600 Burlada / Burlata
Navarra / Nafarroa
www.burlada.es

- **No** está permitido el uso de **vestuarios**. Las personas usuarias deberán acudir cambiadas.
- Después de cada uso, será obligatorio que cada usuario limpie la máquina empleada con el producto dispuesto y papel.
- Mantenimiento de la distancia de seguridad de 1,5 metros entre usuarios.
- Solamente se podrán utilizar las máquinas de una en una, nunca se podrá reservar máquina, mancuernas, bancos, etc.
- Los bancos y material de peso libre no deberán moverse del espacio habilitado al efecto.
- Es obligatorio seguir las indicaciones del monitor/a en todo momento.
- Se mantendrán las ventanas abiertas en todo momento para garantizar la ventilación.
- Será obligatorio el uso de calzado diferenciado y el lavado de manos antes y después del acceso a la sala de musculación.

PISCINA CUBIERTA – NADO

RESERVAS

- Bajo cita previa (app: Resasports / www.burlada.es). Se podrá reservar a través de la App o página web o telefónicamente una calle de piscina para un tiempo máximo de 60' entre los que se encuentra el uso de los vestuarios antes y después de la práctica de la natación.
- La reserva para uso de piscina cubierta (nado o hidroterapia) está desvinculada de la reserva para el uso del resto de instalación.

HORARIOS

- Lunes a sábado de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:00, domingos y festivos de 9:00 a 14:00 en bloques 1 hora con salida 15 minutos antes de la finalización de cada bloque.

PISCINA DE NADO

- La piscina de nado se reservará únicamente para la práctica del nado continuo.
- Para garantizar las normas de distanciamiento y seguridad sanitaria, podrán nadar 4 personas por cada una de las calles.
- Los turnos serán de 1 hora, con entrenamientos de 45 minutos. Es decir, se deberá abandonar la piscina 15 minutos antes del siguiente turno para proceder a la limpieza y desinfección.



PISCINA DE HIDROMASAJE Y ENSEÑANZA

- El vaso de hidromasaje **tendrá los chorros habilitados.**
- Bajo cita previa (app: Resasports / www.burlada.es). Se podrá reservar a través de la App o para un tiempo máximo de 45'.
- Para garantizar las normas de distanciamiento y seguridad sanitaria, se establece un aforo de **15 personas** en total. Es decir, en cada uno de los turnos podrán estar 15 personas, contabilizando a menores de 10 años y sus acompañantes.
- La piscina de hidroterapia se destinará a **actividades de enseñanza y estancia de menores de 10 años**, con la compañía de una persona adulta de lunes a sábados en horario de 17:00 a 18:00, y de 18:00 a 19:00 y de lunes a domingo de 11:00 a 12:00.

OTRAS NORMAS DE APLICACIÓN

- El uso de la mascarilla es obligatorio en todo momento, excepto dentro del agua.
- En las zonas comunes de la piscina cubierta, se deberá mantener la distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros.
- Las personas menores de 10 años deberán venir acompañadas por la persona responsable de su cargo.
- Se recuerda a las personas usuarias que está prohibido cualquier práctica que ponga en peligro la seguridad sanitaria del resto de usuarios/as.
- Es obligatorio la higienización de manos antes de la entrada a la piscina mediante un correcto lavado con agua y jabón.
- Es obligatoria la ducha antes y después del uso de la piscina, utilizando para ello las duchas que están en el recinto de la piscina (sin jabón).
- Se recomienda, tras su uso, el lavado de los trajes de baño y toallas para eliminar todas las bacterias y virus.
- Se recomienda el uso de gafas de buceo.
- Se deberá atender en todo momento a las indicaciones dadas por el/la socorrista.

SAUNAS SECA Y HÚMEDA / DUCHA ESCOCESA

- Permanecen cerradas hasta nueva normativa aplicable del Gobierno de Navarra.

VESTUARIOS Y DUCHAS

- Permanecerán abiertos los vestuarios generales. Se habilitan a las personas usuarias de las piscinas **las duchas individuales.**



SQUASH

- Reserva de 1 squash. Bajo cita previa (app: Resasports / www.burlada.es). Se podrá reservar a través de la App, página web o telefónicamente para un tiempo máximo de 60 minutos.
- Obligatorio el uso de mascarilla en todo momento.
- Las fichas de luz de recogerán en portería. El abono se puede realizar a través de la app o en portería.
- La pista de squash puede utilizarse únicamente por personas abonadas mayores de 16 años.
- Es obligatorio el uso de ropa y calzado deportivo para acceder al squash.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
10:00-11:00			10:00-11:00			10:00-11:00
	11:00-12:00			11:00-12:00		
		12:00-13:00			12:00-13:00	
17:00-18:00			17:00-18:00			
	18:00-19:00			18:00-19:00		
		19:00-20:00			19:00-20:00	

NORMATIVA ADICIONAL

- Es obligatorio el uso de la mascarilla en el interior de la instalación.
- La salida de la instalación se realizará por la puerta principal, por el turno más alejado de portería. Será obligatorio el acceso y la salida con carnet en todo momento.
- NO se permiten las celebraciones de eventos en terrazas, asadores o sala del bar.

Actualizado a 16 de diciembre de 2020

Patronato de Deportes de Burlada