

HELDUENTZAKO KIROL JARDUERAK 2023/2024

IZENA EMATEKO DATAK ETA PROZESUA

- a.- IZENA EMATEKO ETA PLAZA FORMALIZATZEKO GESTIO GUZTIAK ETA KOMUNIKAZIOAK RESASPORTS APLIKAZIOAREN BIDEZ EGINGO DIRA.
- b.- APLIKAZIOA ZURE ORDENAGAILUAN EDO MUGIKORREAN DESKARGA DEZAKEZU EDO BURLATAKO UDALAREN WEB ORRIAREN BIDEZ SAR ZAITEZKE (www.burlada.es).
- c.- APLIKAZIOA ERABILTZEKO ESKULIBURU ERRAZ BAT DAGO BURLATAKO UDALAREN WEBGUNEAN.
- d.- ARAZOREN BAT BADUZU, JARRI HARREMANETAN BURLATAKO UDALEKO KIROL ARLOAREKIN (deportes@burlada.es - 948 130 260).

OSO GARRANTZITSUA: KONTU BIKOIZTUAK EZ SORTZEA

UDAL IGERILEKUETAN ABONATUTAKO PERTSONA GUZTIEK EDO GURE JARDUERETAN PARTE HARTU DUTENEK, ERABILTZAILE-KONTUAK ETA PASAHITZA DITUZTE.

HALAKORIK EZ BADAZU EDO AHAZTU BADITUZU ESKATU HEMEN: deportes@burlada.es

AURREZ IZEN-EMATEA: IRAILAREN 11tik 15era

- a.- TALDEAK BEHAR BEZALA ETA BEHIN BETIKO OSATZEKO, ESKATU NAHI DIZUGU EZ DEZAZULA AURREZ IZENA EMAN JOAN EZIN ZAREN EDO JOAN NAHI EZ DUZUN TALDEETAN.
- b.- PERTSONA BAKOITZEKO GEHIENEZ 3 TALDETAN AURREZ IZEN-EMATEA ONARTUKO DA. (3 UR-JARDUERETAN ETA 3 HELDUENTZAKO KIROL JARDUERETAN)
GEHIENEN MUGA GAINDITZEN DUTENEI BAJA EMANGO ZAIE, AURREZ-IZENA HURRENKERA JARRAITUZ. LEHENENGOAK MANTENDUKO DIRA, ETA SOBERAKOAK KENDUKO DIRA.
- c.- ESKAKIZUN FISIKO MAILA BEREAN BAINO EZIN DA AURREZ IZENA EMAN (Ezin da, adibidez, Yoga eta Yoga Leunean aurrez izena -ematea).
ESKAKIZUN HANDIENEN MAILARAKO EGINDAKO AURREINSKRIPZIOEI BAJA EMANGO ZAIE.
- d.- TALDE BATEAN BAINO GEHIAGOTAN IZENA EMATEN BADUZU LEHENTASUN ORDENA ADIERAZI BEHARKO DUZU: **"1"etik** GEHIEN INTERESATZEN ZAIZUN TALDEARENTZAT **"3"ra** GUTXIEN INTERESATZEN ZAIZUN TALDEARENTZAT.
EZ BADU LEHENTASUN-ORDENARIK ADIERAZTEN, AURREZ IZENA EMANDAKO ORDENAREN ARABERA ESLEITUKO DA LEHENTASUNA.
ZOKETAREN ONDOREN PLAZA LORTZEN BADUZU, LEHENTASUN GUTXIAGOKO AUKERAK EZABATUKO DIRA.
- e.- AURREZ IZEN-EMATEA EZINBESTEKO TRAMITEA DA, BAINA EZ DU BERMATZEN PLAZA LORTZEA.

PLAZAK ESLEITZEA ETA ORDAINTZEA: IRAILAREN 25etik 27ra

- a.- KONSULTATU APLIKAZIO MUGIKORRAREN BIDEZ PLAZA DUZUN EDO ITXARON-ZERRENDAN ZAUDEN.
- b.- PLAZA LIBREAK EGON EZEAN, PERTSONA BAKOITZAK UR-JARDUERA ETA HELDUEN JARDUERA BAKAR BATEAN PARTE HARTU AHAL IZANGO DU.
- c.- PLAZAK ZOZKETAREN BIDEZ EMANGO DIRA, ESKABIDEEN KOPURUA LEKUEN KOPURUA BAINO HANDIAGO DEN TALDEETAN.
- d.- BURLATAN ERROLDATUAK ETA IGERILEKUETAKO ABONATUAK LEHENTASUNA IZANGO DUTE ERROLDATUAK EZ DIREN PERTSONEN AURREAN.
- e.- ANTOLATZAILEAK EMANDAKO PLAZAK BALIOGABETU AHAL DITU, BALDIN ETA ERROLDA, ADINA, ETA ABAR EGIAZTATZERAKOAN AKATSAK AURKITZEN BADITU.

AURREKO DENBORALDIETAKO IKASLEAK

- a.- 2022-2023 DENBORALDIAN KIROL-JARDUERETAN DENBORALDIA AMAITU ARTE PARTE HARTU DUTEN PERTSONEK LEHENTASUNA IZANGO DUTE PLAZAK ESLEITZEKO. LEHENTASUN HORI EZ ZAIE APLIKATUKO BURLATAN ERROLDATUTA EZ DAUDEN ETA UDAL IGERILEKUE TAN ABONATUTA EZ DAUDEN PERTSONEI
- b.- 2022-2023 DENBORALDIAN PARTE HARTU ZEN ORDU-TALDE BERARI APLIKATUKO ZAIO LEHENTASUNA.
- c.- BESTE TALDE EDO ORDUTEGI BATERAKO IZENA EMATEN DUTEN PERTSONEI PLAZA ESLEITUKO ZAIE 2022-2023 DENBORALDIKO TALDE/ORDUTEGI BEREAN ERREPIKATZEN DUTEN PERTSONEI PLAZA ESLEITU ONDOREN.

KIROL ESKAINTZA

- a.- ESKAINTZEN DIREN JARDUERAK ALDATU EDO EZEZTATU AHAL DIRA. ERABILTZAILEEK HORREN INFORMAZIOA JASOKO DUTE. TALDEAK EZ DIRA SORTUKO ESKAERA URRIA BADA.
- b.- **TALDEAK EZABATZEA**
 - b.1.- AURREZ IZENA EMATEKO EPEA BUKATZEAN: ESKAERA TXIKIA DUTEN TALDEAK BALIOGABETZEN AHAL IZANEN DIRA. UDALA HARREMANETAN JARRIKO DA KALTETUTAKO PERTSONEKIN, BESTE TALDE BATZUETAN IZENA EMAN DEZATEN.
 - b.2.- ORDAINTZEKO EPEA EDO PLAZA FORMALIZATZEKO EPEA AMAITZEAN: FORMALIZATUTAKO PLAZA-KOPURUA NAHIKOA EZ DUTEN TALDEAK BALIOGABETU AHAL IZANGO DIRA. UDALA HARREMANETAN JARRIKO DA KALTETUEKIN, BEHIN BETIKO OSATZEN DIREN TALDEETAN PARTE HAR DEZATEN, BALDIN ETA PLAZA LIBRERIK BADAGO.

HELDUENTZAKO KIROL JARDUERAK 2023/2024

JARDUERA	TALDEA	ORDUTEGIA	KIROL-GUNEA	PLAZAK
ZUMBA	1. Taldea 2. Taldea 3. Taldea	Al,Az 17:40-18:40 Ar,Og 18:45-19:45 Ar,Og 19:50-20:50	Elizgibela – 1. Gela	14 - 18
MANTENTZE-GIMNASIA	1. Taldea 2. Taldea	Al,Az 09:15-10:15 Al,Az 19:00-20:00	Elizgibela – 2. Gela	14 - 20
YOGA	1. Taldea 2. Taldea 3. Taldea 4. Taldea 5. Taldea 6. Taldea 7. Taldea	Al,Az 09:30-10:45 Ar,Og 10:50-12:05 Al,Az 18:45-20:00 Al,Az 20:05-21:20 Ar,Og 19:15-20:30 Ar,Og 20:00-21:15 Al,Az 17:45-19:00	Elizgibela – 3. Gela Elizgibela – 3. Gela Elizgibela – 1. Gela Elizgibela – 1. Gela Elizgibela – 3. Gela Erripagaña - Futbol zelaia Erripagaña - Futbol zelaia	14 - 20 14 - 20 14 - 18 14 - 18 14 - 20 14 - 20 14 - 20
TAICHI	1. Taldea	Ar,Og 19:10-20:10	Elizgibela – 2. Gela	14 - 22
PILATES	1. Taldea 2. Taldea 3. Taldea 4. Taldea 5. Taldea 6. Taldea	Al,Az 10:05-11:05 Ar,Og 09:00-10:00 Al,Az 16:30-17:30 Ar,Og 17:40-18:40 Ar,Og 20:15-21:15 Ar,Og 18:55-19:55	Elizgibela – 1. Gela Elizgibela – 1. Gela Elizgibela – 1. Gela Elizgibela – 1. Gela Elizgibela – 2. Gela Erripagaña - Futbol zelaia	14 - 18 14 - 18 14 - 18 14 - 18 14 - 20 14 - 20
INDOOR ZIKLOA	1. Taldea 2. Taldea 3. Taldea 4. Taldea 5. Taldea	Ar,Og 09:30-10:25 Al,Az 18:00-18:55 Al,Az 19:05-20:00 Ar,Og 19:00-19:55 Ar,Og 20:05-21:00	Elizgibela – Indoor Zikloa	13 – 15
CORE OSASUNGARRIA (Hipopresiboa) Abdomeneko muskulatura sakona eta zoru pelbikoa indartzea.	1. Taldea 2. Taldea	Ar,Og 11:10-11:55 Ar,Og 16:50-17:35	Elizgibela – 1. Gela	14 - 18
TOTAL ENTRENAMENDUA Intentsitate ertaineko/handiko entrenamendua, GAP, lan interbalikoa, zirkuituak, autokargak eta pisu libreak konbinatuz	1. Taldea 2. Taldea 3. Taldea 4. Taldea 5. Taldea	Ar,Og 11:30-12:30 Al,Az 20:05-21:05 Ar,Og 17:50-18:50 Al,Az 19:05-20:05 Al,Az 20:10-21:10	Elizgibela – 2. Gela Elizgibela – 2. Gela Elizgibela – 2. Gela Erripagaña - Futbol zelaia Erripagaña - Futbol zelaia	14 - 20 14 - 20 14 - 20 14 - 20 14 - 20
JARDUERA LEUNAK HELDUENTZAT				
Intentsitate baxu-moderatuko jarduerak, bereziki 65 urtetik gorako pertsoneri zuzenduak eta intentsitate moderatu-altuko jarduerak fisikoa egin ezin duten, mugak edota patologia fisikoak dituzten adin horretatik beherakoei.				
YOGA LEUNA	1. Taldea 2. Taldea 3. Taldea	Al,Az 10:50-12:05 Ar,Og 09:30-10:45 Ar,Og 16:30-17:45	Elizgibela – 3. Gela Elizgibela – 3. Gela Elizgibela – 2. Gela	14 - 20 14 - 20 14 - 18
PILATES LEUNA	1. Taldea 2. Taldea 3. Taldea	Al,Az 09:00-10:00 Al,Az 11:10-12:10 Ar,Og 10:05-11:05	Elizgibela – 1. Gela	14 - 18
GIMNASIA LEUNA	1. Taldea 2. Taldea	Al,Az 10:20-11:20 Al,Az 16:45-17:45	Elizgibela – 2. Gela	14 - 20
GIMNASIA OSO LEUNA Mugikortasun murriztutako eta posizio etzanera pasatzeko zailtasuna duten pertsonentzat	1. Taldea	Al,Az 17:50-18:50	Elizgibela – 2. Gela	14 – 16

ADINAK: 2007. URTEAN ETA AURREKO URTEETAN JAIOTAKO PERTSONEI ZUZENDUA.

JARDUEREN DATAK (Data zehatzak kontsulta daitezke webgunean)

	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	Nº CLASES
JARDUERA GUZTIAK	10/02tik 05/29ra	10/03tik 05/30era	60

JARDUERA-BLOKEAK: BLOKE BEREKO GAINERAKO TALDEETARA JOATEKO AUKERA EMANGO DA, BALDIN ETA SAIOA HASTEN DEN UNEAN ESPAZIO LIBREA BADAGO. KLASERA HURRENKERAREN ARABERA ETA MONITOREAREN IKUSKARITZAREKIN SARTUKO DA. IZENA EMANDA DAGOEN TALDEARENTZAT BAKARRIK BERMATZEN DA PLAZA. "LEUNA" IZENeko KIROL-JARDUERETAN, IZENA EMANDA DAGOEN TALDERA BAKARRIK SARTU AHAL IZANGO DA.

ELIZGIBELA KIROLDEGIKO JARDUERETARAKO SARBIDEA: JARDUERA EREMURA ETA ARETOETARA HERRITARREN TXARTELAREN BIDEZ SARTUKO DA. BERAZ, TXARTEL HORI EDUKI BEHARKO DA ETA BURLATAKO UDALEKO KIROL ARLOAK AKTIBATUTA EGON BEHARKO DU. RESASPORTS APLIKAZIOA ERRAZTEN DUEN QR KODEAREN BIDEZ ERE SARTU AHAL IZANGO DA

ASEGURUA ETA OSASUN-AZTERKETAK

a.- GOMENDAGARRIA DA IZENA EMANDAKOEK AURREZ OSASUN AZTERKETA EGITEA EDOTA MEDIKUARI HORREN BERRI EMATEA EDO KONTSULTA EGITEA.

b.- HERRITARRAREN KIROL-JARDUERA OROKORRAREN ONDORIOZKO OSASUN-ARRETA SEKTORE PUBLIKOKO OSASUN-ASEGURAMENDURAKO ERREGIMENAREN OHIKO PRESTAZIOA DA ETA/EDO BEREN BORONDATEZ DUTEN ASEGURU PRIBATUARENA. HORRENBESTEZ, BURLATAKO UDALAK EZ DU BERE GAIN HARTUKO PRESTAZIO HORREK ERAGITEN DUEN GASTUA.

DATUEN BABESA

TRATAMENDUAREN ARDURADUNA: BURLATAKO UDALA.

HELBURUA: ZERBITZUTIK PROGRAMATUTAKO JARDUEREN KUDEAKETA IZAPIDETZEA.

ESKUBIDEAK: DATUAK ETA BESTE ESUBIDE BATZUK ESKURATU, ZUZENDU ETA EZABATZEKO ESUBIDEA DU, UDAL BULEGOETARA JOZ. POSTA HONETAN dpd@burlada.es

INFORMAZIO GEHIAGO: <http://www.burlada.es/-EN PRIBATUTASUN POLITIKA>

JARDUERA OSAGARRIAK

HELDUEN JARDUERAK ETA HELDUEN URETAKO JARDUERAK OSATZEKO ETA ABERASTEKO JARDUEREN PROGRAMA GEHIGARRIA.

ERA BEREAN, JARDUEREN OHIKO PROGRAMAN PARTE HARTU NAHI EZ DUTEN PERTSONEK ERE PARTE HARTU AHAL IZANGO DUTE.

JARDUERA ESKAINTZA, PREZIOAK ETA IZENA EMATEKO BITARTEKOAK KONTSULTA DITZAKEZU BURLATAKO UDALAREN WEBGUNEAN.

JARDUEREN PREZIOA

a.- PREZIOAK ERRENTA MAILAREN ARABERA APLIKATUKO DIRA. DESKONTUAK BURLATAN ERROLDATUTA DAUDENENTZAT EDO BURLATAKO UDAL IGERILEKUETAN ABONATUTA DAUDENENTZAT BAINO EZ DIRA APLIKATUKO.

TARIFA	ERRENTA-MAILA
A TARIFA	RPC (*) 12.000 € BAINO GEHIAGO
B TARIFA	RPC (*) 6.001 € ETA 12.000 € ARTEAN
C TARIFA	RPC (*) 6.000 € EDO GUTXIAGO

* **Per Capita Errenta (RPC):** familia-unitateko diru-sarrerak (507 + 529 + 8810 + 8808 – 706 laukia, errenta-aitorpenekoa)/familia-unitateko kideen kopurua.
Familia UNITATEA: pertsona fisikoen errenta-aitorpenari buruzko ekainaren 2ko 4/2008 Legegintzako Foru Dekretuaren 71. artikuluan aurreikusitakoa.

b.- **HOBARIDUN KUOTA ESKAERA**

b.1.- EPEA: 30 EGUN NATURAL JARDUERA HASTEN DENETIK AURRERA. EZ DA ONARTUKO ADIERAZITAKO EPETIK KANPOKO ESKAERARIK.

b.2.- EZARRITAKO PER CAPITA ERRENTAREN (RPC) PARAMETROEN BARRUAN BADAGO, HONAKO DOKUMENTAZIO HAU AURKEZTU, BURLATAKO UDALAREN HERRITARREN ARRETARAKO BULEGOETAN EDO POSTA ELEKTRONIKOZ (deportes@burlada.es):

- HOBARIDUN KUOTAREN ESKAERA OFIZIALA.
- OGASUN DEPARTAMENTUAN EGINDAKO 2022ko ERRENTA AITORPENAREN EDO EZEZKO AITORPENAREN FOTOKOPIA. ERRENTA AITORPENA EGIN BEHAR EZ BADA, LANGABEZIAGATIKO PRESTAZIO ETA LAGUNTZEN EGIAZTAGIRIA, AZKEN PENTSIAREN EGIAZTAGIRIA (PENTSIAREN ERREBALORIZAZIOA), AZKEN NOMINA ETA ABAR AURKEZTUKO DIRA.
- * EZ DA BEHARREZKOA ERRENTA AITORPENA AURKEZTEA 2023an UDAL IGERILEKUAN EDO 2023-2024 KIROL ESKOLAK ORDAINTZEKO HOBARIDUN KUOTA ESKATZEKO AURKEZTU BADA*.

c.- **ORDAINTZEKO PROZEDURA:**

c.1.- IRAILAREN 25etik 27ra APLIKAZIOAREN BIDEZ.

c.2.- **ORDAINKETA BAKARRA:** KASU GUZTIETAN “A” TARIFA OSOA ORDAINDUKO DA

c.3.- HOBARIDUN KUOTAREN ESKAERAK EGIAZTATU ONDOREN, BURLATAKO UDALAK DAGOKION ZENBATEKOA ITZULIKO DU ERRENTAREN ARABERA.

c.4.- PERTSONA BAKOITZAK JARDUERA BAKAR BATEAN JASO AHAL IZANGO DU HOBARIDUN KUOTA.

d.- **JARDUERAN BAJA EMATEAGATIKO ITZULKETAK:** ORDAINDUTAKO KOPURUAREN ZATI BAT ITZULTZEKO ONARGARRITZAT JOTZEN DIRA:

d.1.- PARTE-HARTZAILEAK BERE BORONDATEZ UKO EGITEN DIONEAN, SOILIK APLIKAGARRIA IZANGO DA, INTERESATUAK JARDUERAN ALTA EMAN ETA 15 EGUN NATURALEN BARRUAN ETA IDATZIZ EGITEN BADA.

d.2.- ZERBITZUA ETENGABE ETETEN BADA.

d.3.- ARRAZOI MEDIKO JUSTIFIKATUAGATIK: JARDUERA MODU JARRAITUAN EGITEA ERAGOZTEN DION ARRAZOI MEDIKOREN BAT IDATZIZ ALEGATZEN DENEAN.

ITZULI BEHARREKO ZENBATEKOAK JARDUEREN ARAUDIAN ARAUTUTA DAUDE. INTERESDUNAK ESKAERA EGITEN DUEN EGUNETIK AURRERA APLIKATUKO DIRA.

HELDUEN JARDUERAK 1,5 ORDU ASTEAN (45 minutuko 2 saio)			
	ORDAINKETA BAKARRA (IRAILAREN 25etik 27ra)	ITZULTZEA (ESKAERA EGIAZTATU ONDOREN)	GUZTIRA
ERROLDATUAK EDO ABONATUAK			
A Tarifa	128,25 €	----	128,25 €
B Tarifa	128,25 €	24,75 €	103,50 €
C Tarifa	128,25 €	51,75 €	76,50 €
EZ ERROLDATUAK	162,00 €	----	162,00 €
JARDUERAK: CORE OSASUNGARRIA (HIPOPRESIBOA)			

HELDUENTZAKO JARDUERAK 2 ORDU ASTEAN (Ordubeteko 2 saio)			
	ORDAINKETA BAKARRA (IRAILAREN 25etik 27ra)	ITZULTZEA (ESKAERA EGIAZTATU ONDOREN)	GUZTIRA
ERROLDATUAK EDO ABONATUAK			
A Tarifa	171,00 €	----	171,00 €
B Tarifa	171,00 €	33,00 €	138,00 €
C Tarifa	171,00 €	69,00 €	102,00 €
EZ ERROLDATUAK	216,00 €	----	204,00 €
JARDUERAK: ENTRENAMENDUA GUZTIRA, GIMNASIA MANTENUA, GIMNASIA LEUNA, PILATES, PILATES LEUNA, TAICHI ETA ZUMBA			

HELDUEN JARDUERAK 2,5 ORDU ASTEAN (Ordu 1 eta 15 minutuko 2 saio)			
	ORDAINKETA BAKARRA (IRAILAREN 25etik 27ra)	ITZULTZEA (ESKAERA EGIAZTATU ONDOREN)	GUZTIRA
ERROLDATUAK EDO ABONATUAK			
A Tarifa	195,00 €	----	195,00 €
B Tarifa	195,00 €	39,00 €	156,00 €
C Tarifa	195,00 €	78,00 €	117,00 €
EZ ERROLDATUAK	243,00 €	----	243,00 €
JARDUERAK: YOGA ETA YOGA LEUNA			

HELDUENTZAKO JARDUERAK – INDOOR ZIKLOA (55 minutuko 2 saio)			
	ORDAINKETA BAKARRA (IRAILAREN 25etik 27ra)	ITZULTZEA (ESKAERA EGIAZTATU ONDOREN)	GUZTIRA
ERROLDATUAK EDO ABONATUAK			
A Tarifa	216,00 €	----	216,00 €
B Tarifa	216,00 €	39,00 €	177,00 €
C Tarifa	216,00 €	72,00 €	144,00 €
EZ ERROLDATUAK	264,00 €	----	264,00 €
JARDUERAK: INDOOR ZIKLOA			