



PLAZA LIBREAK BURLATAKO KIROL JARDUERETAN

GALDETU BULEGOAN - 948130260

JARDUERA AEROBIKOAK

1. TALDEA – ZUMBA Ar-Og 19:00-20:00: 3 PLAZA
2. TALDEA – AEROBIK Al-Az 20:00-21:00: 12 PLAZA
3. TALDEA – AEROFIT Al-Az 19:00-20:00: 11 PLAZA
4. TALDEA – ZUMBA Ar-Og 20:00-21:00: 10 PLAZA
5. TALDEA – ZUMBA Ar-Og 21:00-22:00: 10 PLAZA
7. TALDEA – ZUMBA Al-Az 18:00-19:00: 1 PLAZA
9. TALDEA – ZUMBA Ar-Og 19:00-20:00: 9 PLAZA **(ERRIPAGAÑA)**

MANTENTZE GIMNASIA

1. TALDEA – Al-Az-Or, 09:25 - 10:25 : 2 PLAZA
2. TALDEA - Al-Az-Or, 10:25 - 11:25 : 1 PLAZA
3. TALDEA - Al-Az-Or, 19:00 - 20:00 : 3 PLAZA

YOGA

1. TALDEA – Al-Az, 09:45 - 11:00 : 7 PLAZA
2. TALDEA – Ar-Og, 09:45 - 11:00 : 4 PLAZA

TAICHI

1. TALDEA – Al-Az, 20:00 - 21:00 .: 11 PLAZA
2. TALDEA – Ar-Og, 20:00 - 21:00 : 7 PLAZA



PILATES

4. TALDEA – Ar-Og, 10:00 - 11:00 : 3 PLAZA
5. TALDEA – Ar-Og, 16:00 - 17:00 : 3 PLAZA
6. TALDEA (maila erdi-altua).- Ar-Og, 17:00 - 18:00 : 4 PLAZA

INDOOR ZIKLOA

1. TALDEA – Ar-Og, 09:25 - 10:20 : 10 PLAZA
2. TALDEA – Al-Az, 19:30 - 20:25 : 4 PLAZA
3. TALDEA - Ar-Og, 18:00 - 18:55 : 3 PLAZA
4. TALDEA - Ar-Og, 19:00 - 19:55 : 3 PLAZA
5. TALDEA - Ar-Og, 20:00 - 20:55 : 1 PLAZA

TOTAL ENTRENAMENDUA (ERRIPAGAÑA)

1. TALDEA – INTERVAL+GAP Al-Az 18:30-19:30: 5 PLAZA
2. TALDEA –GAP + BODY CONDITIONING Al-Az 19:30-20:30: 5 PLAZA
3. TALDEA – BODY CONDITIONING + INTERVAL Al-Az 20:30-21:30: 7 PLAZA
5. TALDEA – BODY CONDITIONING + INTERVAL Ar-Og 18:00-19:00: 16 PLAZA

PILATES SUABEA

1. TALDEA – Al-Az, 09:00 - 10:00 : 3 PLAZA
2. TALDEA – Ar-Og, 09:00 - 10:00 : 5 PLAZA
3. TALDEA – Al-Az, 11:00 - 12:00 : 1 PLAZA

GIMNASIA SUABEA

1. TALDEA – Al-Az-Or, 16:30 - 17:30 : 5 PLAZA
2. TALDEA – Al-Az-Or, 17:30 - 18:30 : 5 PLAZA
3. TALDEA – Ar-Og-Or, 16:00 - 17:00 : 6 PLAZA