

TALLER de DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO

Hacia un encuentro amoroso con la sombra

Besarkatu okertasuna

Inscripciones en: lgtbi@burlada.es

La sombra...

La sombra tiene dos caras inseparables: Una íntima y personal que ocultamos para evitar sufrir. Otra social que pretende ocultar todo aquello que no encaja en los modelos dominantes.

En esta doble ocultación, ganamos y perdemos cosas trascendentes.

La mayoría vivimos sin saberlo en el difícil equilibrio de caminar por el filo de ambas caras de la sombra.

Pero hay personas que con su forma de transitar por la vida desvelan este juego dramático y nos muestran lo artificioso de los límites, nos señalan los infinitos caminos posibles para descubrir nuestra autenticidad. Para amarla, para amarnos.

Siguiendo la luz de sus faros nos adentraremos en los mares de nuestras sombras para aprender a navegar.

TALLER de DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO

Hacia un encuentro amoroso con la sombra

Besarkatu okertasuna

Inscripciones en: lgtbi@burlada.es

Taller presencial de 4 sesiones de 18.00 a 20.00 en la casa de cultura de Burlada.
Septiembre – octubre 2023

SESIÓN 1 lunes 11 de septiembre con **SARA TORRES**

El gozo y la sombra: hacia un encuentro amoroso con lo oculto.

¿Somos capaces de poner palabras a nuestro deseo? ¿Somos conscientes de la contradicción, la ambigüedad y las tensiones que constituyen aquello que llamamos identidad? ¿Es posible desear y vivir estando cómodas con todo aquello que no podemos llegar a nombrar?

En esta sesión, Sara Torres ofrecerá una introducción creativa y queer a los conceptos de gozo, placer, poder y represión, para buscar de forma colectiva formas de habitar y representar la ambigüedad, el conflicto y el deseo.

SESIÓN 2 martes 19 septiembre

Tras la sesión con Sara Torres, continuaremos con una sesión vivencial. Llevaremos a cabo un trabajo de autoexploración hacia ese territorio interior que Jung y otras autoras llaman “la sombra”, para descubrir, conectar y dialogar con ella. En *nuestra sombra* reside una poderosa energía y potencial que podemos liberar para superar las barreras culturales dominantes. Todo aquello que aprendimos a rechazar está esperando a ser liberado en nuestro camino hacia la autenticidad.

Facilitaremos ese camino utilizando diversos lenguajes y técnicas creativas, y la cocreación de un espacio de cuidado e intimidad respetuosa en el que nos acompañemos amorosamente.

SESIÓN 3 martes 26 de septiembre con **ABEL HUETE**

¿Cuál es la distancia que separa la sombra acallada de la luz gemida?

Hablaba Jung de “La Sombra”, metáfora para referirse al mecanismo de la psique a partir del cual, a pesar de los esfuerzos, todo aquello que se reprime, inevitablemente es lo que acaba habitando en nuestras mentes y lo que finalmente, acaba exteriorizándose con más fuerza.

TALLER de DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO

Hacia un encuentro amoroso con la sombra

Besarkatu okertasuna

Inscripciones en: lgtbi@burlada.es

Como un grito ahogado en la noche, los relatos de nuestras disidencias sexuales y de género hablan de ese silencio y del aullido posterior. Hablan nuestras cárceles primarias.

SESIÓN 4 lunes 2 de octubre

Tras la sesión de Abel Huete, continuaremos con una sesión vivencial. Siguiendo el trabajo de las sesiones anteriores, exploraremos como ajustamos nuestro comportamiento para satisfacer nuestras necesidades y aprendimos a adaptar al mundo externo todas las partes no aceptadas o desalentadas.

Nuevamente, facilitaremos ese camino utilizando diversos lenguajes y técnicas creativas, y la cocreación de un espacio de cuidado e intimidad respetuosa en el que nos acompañemos amorosamente.