

# ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS 2024/2025

PROGRAMA ADICIONAL DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A COMPLEMENTAR Y ENRIQUECER LA ACTIVIDAD DE ADULTOS Y LA ACTIVIDAD ACUÁTICA DE ADULTOS.

DEL MISMO MODO, PODRÁN PARTICIPAR AQUELLAS PERSONAS QUE NO LES SEA POSIBLE O NO DESEEN PARTICIPAR EN EL PROGRAMA ORDINARIO DE ACTIVIDADES.

**EDADES:** DIRIGIDO A PERSONAS NACIDAS EN EL AÑO 2008 Y AÑOS ANTERIORES.

ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS
GIMNASIA MANTENIMIENTO	V 09:05-10:00	Elizgibela – Sala 2	14 – 20
YOGA SUAVE	V 09:30-10:25	Elizgibela - Sala 3	14 – 20
PILATES	V 09:45-10:40	Elizgibela – Sala 1	14 – 18
GIMNASIA SUAVE	V 10:05-11:00	Elizgibela – Sala 2	14 – 20
YOGA	V 10:30-11:25	Elizgibela - Sala 3	14 – 20
G.A.P. (Glúteos, abdominales, piernas)	V 10:45-11:40	Elizgibela – Sala 1	14 – 18
GIMNASIA MUY SUAVE	V 11:05-12:00	Elizgibela - Sala 2	14 – 16
ESPALDA SANA / YOGUILATES y SIMILARES	V 17:15-18:00	Elizgibela - Sala 2	14 – 20
ENTRENAMIENTO TOTAL o SIMILARES	V 18:05-19:00	Elizgibela – Sala 2	14 – 20
CICLO INDOOR	V 19:05-20:00	Elizgibela – Ciclo Indoor	13 – 15
GIMNASIA MANTENIMIENTO	V 19:05-20:00	Elizgibela - Sala 2	14 – 20
PILATES	S 10:15-11:10	Elizgibela - Sala 2	14 – 20
ENTRENAMIENTO TOTAL o SIMILARES	S 11:15-12:10	Elizgibela - Sala 2	14 - 20
ESPALDA SANA / YOGUILATES y SIMILARES	S 12:15-13:00	Elizgibela - Sala 2	14 – 20

PRECIO Y FECHA INSCRIPCIONES			
	SESIÓN 55 MINUTOS	SESIÓN 45 MINUTOS	INSCRIPCIÓN
PARTICIPANTE EN ACTIVIDADES ADULTOS	SIN COSTE	SIN COSTE	Desde el lunes de cada semana
NO PARTICIPANTE / ABONADO-A	4,05 €	3,30 €	Desde el miércoles de cada semana
NO PARTICIPANTE / NO ABONADO-A	4,40 €	3,60 €	

**FECHAS DE ACTIVIDADES (Puede consultar fechas concretas en página web):** SE DESARROLLARÁN LOS VIERNES (MAÑANA Y TARDE) Y LOS SÁBADOS (MAÑANA) DEL 4 DE OCTUBRE DE 2024 AL 24 DE MAYO DE 2025.

## OFERTA DEPORTIVA

- LA OFERTA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES SEMANALES EN FUNCIÓN DE LA DEMANDA REAL EXISTENTE Y DE OTRAS CIRCUNSTANCIAS.
- LAS ACTIVIDADES QUE SE OFERTAN ESTÁN SUJETAS A MODIFICACIONES Y ANULACIONES DE LAS QUE SE INFORMARÁ A LOS AFECTADOS. NO SE GARANTIZA LA CREACIÓN DE GRUPOS SI LA DEMANDA ES INSUFICIENTE.
- PODRÁ ESTABLECERSE UN NÚMERO MÁXIMO DE INSCRIPCIONES EN FUNCIÓN DE LA DEMANDA REAL EXISTENTE.

### **FECHAS Y PROCESO DE INSCRIPCIÓN:**

**a.- CADA SEMANA CON ASIGNACIÓN DIRECTA DE PLAZA POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN.**

b.- TODAS LAS GESTIONES PARA INSCRIBIRSE Y FORMALIZAR LA PLAZA, ASÍ COMO LAS COMUNICACIONES SE REALIZARÁN A TRAVÉS DE LA APLICACIÓN RESASPORTS. (APARTADO ACTIVIDADES).

c.- PUEDE DESCARGARSE LA APLICACIÓN EN SU ORDENADOR O MÓVIL O ACCEDER A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB DEL AYUNTAMIENTO DE BURLADA ([www.burlada.es](http://www.burlada.es)).

d.- SI TIENE ALGÚN PROBLEMA PÓNGASE EN CONTACTO CON EL ÁREA DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE BURLADA ([deportes@burlada.es](mailto:deportes@burlada.es) - 948 130 260).

**ACCESO ACTIVIDADES EN POLIDEPORTIVO ELIZGIBELA:** SE ACCEDERÁ A LA ZONA DE ACTIVIDADES Y A LAS SALAS MEDIANTE TARJETA CIUDADANA, POR LO QUE DEBERÁN DISPONER DE ELLA Y ENCONTRARSE ACTIVADA POR EL ÁREA DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE BURLADA. TAMBIÉN SE PODRÁ ACCEDER MEDIANTE “CÓDIGO QR” QUE FACILITA LA APLICACIÓN RESASPORTS.

### **SEGURO Y RECONOCIMIENTOS MÉDICOS**

a.- RECOMENDAMOS A LAS PERSONAS INSCRITAS QUE REALICEN UN RECONOCIMIENTO MÉDICO PREVIO O INFORMEN Y CONSULTEN CON SU MÉDICO.

b.- LA ASISTENCIA SANITARIA DERIVADA DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA GENERAL DEL CIUDADANO CONSTITUYE UNA PRESTACIÓN ORDINARIA DEL RÉGIMEN DE ASEGURAMIENTO SANITARIO DEL SECTOR PÚBLICO Y/O DEL SEGURO PRIVADA QUE VOLUNTARIAMENTE TENGAN, NO HACIÉNDOSE CARGO EL AYUNTAMIENTO DE BURLADA DEL GASTO QUE OCASIONE.

### **PROTECCIÓN DE DATOS**

RESPONSABLE DE TRATAMIENTO: AYUNTAMIENTO DE BURLADA.

FINALIDAD: TRAMITAR LA GESTIÓN DE LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE EL SERVICIO.

DERECHOS: TIENE DERECHO A ACCEDER, RECTIFICAR Y SUPRIMIR LOS DATOS, ASÍ COMO OTROS DERECHOS, DIRIGIÉNDOSE A LAS DEPENDENCIAS MUNICIPALES. EN CORREO [dpd@burlada.es](mailto:dpd@burlada.es)

MÁS INFORMACIÓN: POLÍTICA DE PRIVACIDAD DE <http://www.burlada.es/>