

2025

Diagnóstico sobre la
realidad de la
población **LGBTIQ +**
en Burlada - Burlata

**CONCLUSIONES Y
PROPUESTAS
(Lectura Fácil)**



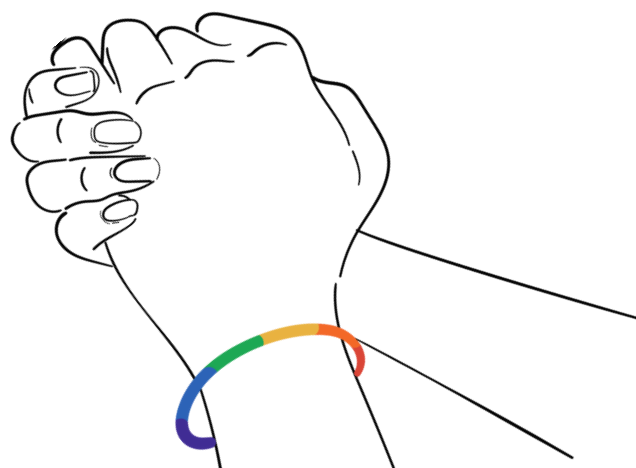
Ayuntamiento de Burlada
Burlatako Udala

BerHezi

consultoria · igualdad

Índice:

1.La lectura fácil en este documento	1
2.Introducción	2
3.Educación	3
4.Trabajo	4
5.Salud	5
6.Ocio y cultura	6
7.Deporte	7
8.Espacios públicos	8
9.Seguridad	9
10.Participación social y política	10
11.En resumen	11



1.La Lectura Fácil en este documento

Este documento está en Lectura Fácil.

La Lectura Fácil es una forma de crear documentos que son más fáciles de entender.

La Lectura Fácil viene bien a las personas con dificultades de comprensión como las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

2.Introducción

Este informe explica como viven las personas **LGTBIQ+** en Burlada.

Se escucharon sus experiencias y opiniones.

También se recogieron ideas para mejorar su vida.

A continuación, te contamos los problemas más importantes.

También las propuestas para solucionar los problemas.

La palabra **LGTBIQ+** reúne a muchas personas con diferentes formas de ser y de amar.

L: Lesbianas

G: Gais

T: Trans

B: Bisexuales

I: Intersexuales

Q: Queer

El **signo +** significa que hay otras identidades y orientaciones que también forman parte del colectivo.



3. Educación

- Problemas:

Faltan **referentes LGTBIQ+** en los colegios.

Referentes LGTBIQ+ son las personas del colectivo visibles que sirven de ejemplo en los colegios.

A veces hay burlas o acoso entre el alumnado.

El profesorado no siempre sabe cómo actuar ni cómo hablar de **diversidad**.

La diversidad es la diferencia entre las personas, como su forma de ser, amar o sentirse.



No hay materiales ni normas claras sobre estos temas.

- Propuestas:

Crear un **plan municipal** contra la discriminación en los centros escolares.

Un plan municipal son normas o pasos que se deben seguir.

Dar formación al profesorado y al personal educativo.

Incluir temas LGTBIQ+ en los libros y actividades escolares.



Hacer campañas de respeto y empatía con las familias y escuelas.

4. Trabajo

- Problemas:

Algunas personas ocultan su **orientación o identidad** por miedo.

La orientación es la forma en que una persona ama

La identidad es cómo una personas se siente respecto a su género

Existen **prejuicios** y comentarios ofensivos.

Los prejuicios son ideas equivocadas

o juicios antes de conocer a una persona.

A veces es difícil acceder a un empleo

o conseguir un trabajo mejor.

- Propuestas:

Incluir normas de igualdad en los contratos y procesos de selección.

Crear una guía de **lenguaje inclusivo** para empresas.

El lenguaje inclusivo es una forma de hablar y escribir

que nombra y respeta a todas las personas.

Su objetivo es evitar el uso de palabras que excluyan o discriminen.

Ofrecer formación en diversidad a pequeñas empresas.

Dar **asesoría laboral y emocional** a personas LGTBIQ+.

Ayuda y orientación para encontrar trabajo

y defender los derechos laborales.



5. Salud



- Problemas:

Faltan profesionales formados en diversidad sexual y de género.

Algunas personas tienen miedo de ir al médico por miedo a juicios o malos tratos.

Hay pocas opciones de atención especializada, sobre todo para personas trans.

Muchas personas sufren problemas de salud mental por el rechazo y la soledad.

- Propuestas:

Dar formación obligatoria en diversidad al personal sanitario.

Crear **protocolos inclusivos** en los centros de salud.

Incluir normas que respeten a todas las personas.

Mejorar el apoyo psicológico y los grupos de ayuda.

Asegurar el uso correcto de nombres y pronombres.

Facilitar el acceso a tratamientos, hormonas y programas de salud sexual.



6. Ocio y cultura

- Problemas:

Faltan **espacios seguros** para personas LGTBIQ+ en Burlada. Los espacios seguros son lugares donde todas las personas se sienten respetadas y tranquilas.

Algunas personas prefieren ir a Pamplona para sentirse más libres.

Hay poca información sobre actividades del colectivo.

- Propuestas:

Crear un calendario de **ocio inclusivo** durante todo el año.

Apoyar espacios y asociaciones LGTBIQ+.

Formar al personal de ocio, cultura y bares en trato respetuoso.

Promocionar los **recursos y actividades locales**.



7. Deporte

- Problemas:

Algunas personas LGTBIQ+ sufren rechazo o aislamiento en los equipos.

Faltan protocolos y formación para monitoras y entrenadores.

Los vestuarios no siempre son seguros o respetuosos.



- Propuestas:

Crear un **protocolo de convivencia** LGTBIQ+ en el deporte.

Un protocolo de convivencia son normas para asegurar el respeto y buen trato entre todas las personas

Asegurar vestuarios y baños inclusivos.

Formar al personal deportivo y hacer campañas de visibilidad.

Evaluar de forma regular el ambiente de los clubes deportivos.

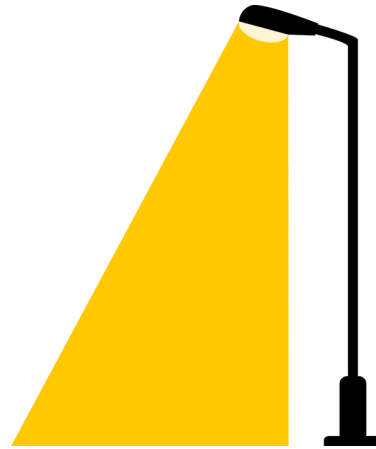


8. Espacios Públicos

- Problemas:

Algunas zonas no son seguras o están mal iluminadas.

Faltan espacios accesibles y cómodos para todas las personas.



- Propuestas:

Diseñar espacios públicos inclusivos y seguros.

Mejorar la iluminación, limpieza y **mobiliario urbano**. Mobiliario urbano son bancos, farolas y otros objetos que hay en las calles y parques.

¡Promover actividades diversas en parques y plazas.



9. Seguridad

- Problemas:

Algunas personas sienten miedo o inseguridad por su identidad.

Falta **coordinación** entre policía, servicios sociales (que ayudan a las personas en situación difícil) y comunidad, es decir, vecinas y vecinos de Burlada.

No hay canales fáciles para **denunciar agresiones**, es decir, formas sencillas y seguras de avisar si alguien sufre un ataque o maltrato.

- Propuestas:

Crear **mesas de seguridad**, es decir, reuniones entre el Ayuntamiento, la policía y los colectivos LGTBIQ+.

Poner en marcha canales de denuncia rápidos y confidenciales, donde se pueda pedir ayuda sin miedo y con privacidad, que la información se guarde en secreto.

Formar a la policía en **atención respetuosa** para que sepa tratar con cuidado y empatía a todas las personas, sin importar su identidad u orientación



10. Participación social y política

- Problemas:

Hay **poca presencia** del colectivo LGTBQ+ en asociaciones y en las decisiones locales. Esto significa que sus opiniones no siempre se escuchan en el Ayuntamiento y el pueblo.

Las **personas jóvenes** tienen pocas oportunidades para participar, por ejemplo, en actividades, reuniones o espacios donde se toman decisiones.

- Propuestas:

Fomentar la **participación digital y accesible**, es decir, usar internet y redes sociales para que más personas puedan opinar y participar, incluso desde casa o desde el móvil.

Apoyar a **líderes comunitarios**, es decir, a personas del barrio o del colectivo que ayudan a otras personas y organizan actividades o proyectos.

Garantizar políticas con **mirada interseccional**, lo que significa tener en cuenta que una persona puede sufrir varias formas de discriminación al mismo tiempo, por ejemplo, por ser mujer, joven o migrante además de LGTBQ+.

Mejorar la **colaboración** entre el Ayuntamiento, el movimiento feminista y los colectivos LGTBQ+, para trabajar juntos, compartir ideas y crear acciones comunes por la igualdad.



11. En resumen

En resumen, Burlada ha avanzado mucho, pero todavía hay cosas por mejorar.

El objetivo es construir un pueblo donde todas las personas sin importar su identidad o su forma de amar puedan vivir seguras, visibles y libres.

